

**MINISTERIO DEL AMBIENTE**

**SUBSECRETARÍA DE CALIDAD AMBIENTAL-SCA**

**GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES  
PARA EL SERVICIO DE CONSULTORIOS MÉDICOS.**



## **GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES** **PARA EL SERVICIO DE CONSULTORIOS MÉDICOS.**

### **1. INTRODUCCIÓN.**

Una mejor práctica de gestión ambiental es una acción o una combinación de las acciones llevadas a cabo para reducir el impacto ambiental de las operaciones de las actividades a ejecutar en un proyecto. Hay dos tipos de prevención de la contaminación: reducción en la fuente y reciclaje. Reducción en la fuente minimiza o elimina la generación de residuos mientras que en el reciclado se utilizan materiales para modificar su forma o características y se pone a su disposición para volver a utilizarse.

Así mismo, trata de dar un enfoque de concientización y capacitación, cuánto podemos aportar para minimizar la alteración del ambiente a través del buen uso de los recursos; aplicando sugerencias puntuales de buenas prácticas ambientales según sea la actividad que vayamos a realizar.

Esta Guía de Buenas Prácticas Ambientales (GBPA) pretende sensibilizar sobre la afección que generamos al medio ambiente, desde nuestras profesiones más comunes, aportando soluciones mediante el conocimiento de la actividad y la propuesta de prácticas ambientales correctas.

### **2. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD.**

Las actividades que se desarrollan en los diferentes consultorios médicos ocasionan sobre todo consumo de recursos: agua, energía, papel u otros materiales. Pero lo más reseñable en esta actividad, es la generación de residuos, dado que encontramos, aparte de los residuos más convencionales como papel, envases, plásticos, materia orgánica, otros como los biosanitarios que requieren una atención específica dado su potencial peligrosidad. Otros impactos serían los vertidos y las emisiones a la atmósfera.

A través de la implementación de la Guía de Buenas Prácticas Ambientales (GBPA), se tiene la posibilidad de reducir el impacto ambiental negativo generado por las mencionadas actividades. Aunque el impacto generado pudiera percibirse como no significativo, la suma de cientos de malas actuaciones individuales puede generar resultados globales adversos, por lo cual se pueden llevar a cabo pequeñas acciones encaminadas a su prevención o su reducción.

### **3. RECOMENDACIONES.**

#### **3.1 GESTIÓN DE RESIDUOS.**

- Adaptar la infraestructura de la instalación para la correcta separación en origen sin que se mezclen los residuos entre sí.
- Contar con contenedores apropiados para cada tipo de desecho teniendo en cuenta la elección del tamaño, peso, color, forma y material para garantizar una adecuada gestión de cada uno de ellos.
- Se implantará un sistema de recogida selectiva para los residuos asimilables a urbanos (restos de curas, yesos, guantes), debido a que estos residuos solamente se pueden eliminar después de sometidos a un tratamiento de incineración.
- Recoger los residuos sanitarios infecciosos en recipientes rígidos, con cierre hermético, con su pictograma correspondiente, opacos, impermeables, resistentes a la perforación y que no generen emisiones tóxicas por combustión.
- Recoger los residuos químicos y fotográficos en recipientes adecuados, resistentes a las propiedades de los residuos almacenados, agrupándolos por tipos.
- Disponer de un código de colores e impresos visibles que identifiquen el desecho, tanto en los envases como en las áreas de almacenamiento, delimitando cada punto claramente.
- Identificar las fuentes de vertidos y realizar un seguimiento de los vertidos generados.
- Determinar la concentración y variabilidad de contaminantes descargados en cada punto de origen, para definir claramente lo que puede incorporarse a la red pública y lo que está prohibido.
- Para los productos peligrosos líquidos o semilíquidos deben utilizarse cubetas o bandejas antigoteo ubicados debajo de los equipos que puedan producir fugas.
- Evitar el vertido directo de aceites y grasas a los desagües sobre todo en las cocinas.
- Se debe segregar el aceite en contenedores habilitados a tal efecto.
- Es recomendable disponer de un sistema separador de grasas a la salida de del agua residual antes de llegar al colector principal.
- Realizar un correcto mantenimiento de las rejillas de la red de desagüe y de las conducciones de vertido.

#### **3.2 CONSUMO DE AGUA.**

- Realizar un seguimiento del consumo de agua que se realiza, instalando contadores de



agua por las distintas zonas para determinar consumos por áreas.

- Realizar estudios para la racionalización y minimización de los consumos de agua.
- Realizar planes de ahorro de agua por zonas y, específicamente para las labores de limpieza.
- Valorar el coste de los equipos con criterios ecológicos, no descartando productos más caros, que a la larga por su bajo consumo de agua sean más beneficiosos.
- Establecer un balance de agua, teniendo en cuenta el agua entrante y saliente.
- Controlar la acometida de agua para detectar fugas y evitar sobreconsumos de agua por averías y escapes.
- Colocar atomizadores, perlizadores y demás elementos de ahorro de agua en zonas con múltiples puntos de agua, e instalar grifos con temporizador o sistema detector de presencia, en zonas comunes.

### **3.3 EMISIONES ATMOSFÉRICAS.**

- Identificar las fuentes de emisiones y realizar un seguimiento de las emisiones generadas.
- Planificar un correcto mantenimiento y limpieza de los equipos, para asegurar una concentración de contaminantes en el aire emitido dentro de los valores máximos establecidos en la legislación y un correcto funcionamiento de los sistemas de extracción.
- Para asegurar el buen funcionamiento, antes de la puesta en marcha del generador de calor, comprobar el nivel de agua de la caldera, compuerta de salida de gases en posición adecuada, ausencia de humos.
- Es conveniente utilizar un sistema que enclaustre toda el área de trabajo donde se manejen sustancias volátiles equipadas con sistemas de extracción.
- Adquirir máquinas que no utilicen como fluidos refrigerantes CFC`s o HCFC`s para evitar emisiones de gases que afecten a la capa de ozono.

### **3.4 RUIDO.**

- Tener en funcionamiento los equipos el tiempo imprescindible evitará la emisión de ruido.
- Se pueden instalar o colocar barreras para evitar que el ruido salga del sitio donde opera el equipo estacionario.
- Atender y controlar el ruido generado por los equipos auxiliares, puede ser causa de mal funcionamiento y puede generar molestias evitables.



### **3.5 CONSUMO DE ENERGÍA.**

- Valorar el coste de los equipos con criterios ecológicos, no descartando productos más caros, que a la larga por su bajo consumo eléctrico sean más beneficiosos.
- Realizar campañas de información sobre el ahorro energético para empleados.
- Cambiar equipos antiguos que no hagan un uso eficiente de la energía.
- Desconectar los sistemas eléctricos sin uso.
- En la lavandería, hacer una adecuada planificación que permitirá optimizar energía. Además, la mayor parte de la energía que se emplea, es para calentar el agua, con lo cual si no usamos agua caliente reduciremos mucho el consumo.
- Realizar un análisis general de las necesidades de iluminación y las características de nuestra instalación.
- Utilizar tubos fluorescentes para las zonas de prolongado uso o de alto consumo, o también bombillas de bajo consumo según necesidades.
- Rotular adecuadamente los interruptores para una fácil identificación por parte de todos los usuarios y evitar así el encendido de todas las luces.
- Incorporar sistemas de detección de presencia para el encendido y apagado de las luces en las zonas menos transitadas.
- Colocar dispositivos de selección del nivel de iluminación para obtener siempre la intensidad de luz adecuada.
- Aprovechar al máximo la luz natural, instalando espejos, cambiando la pintura, introduciendo elementos que realcen la luz entrante.
- Eliminar los obstáculos que impidan la entrada de luz o generen sombras. Comprobar el funcionamiento de persianas y la orientación de habitaciones y puestos de trabajo pensando en la repercusión en el confort.
- Suprimir puntos de luz superfluos, reducir la iluminación en zonas no importantes
- Limpiar asiduamente los sistemas de iluminación para mejorar su rendimiento.
- Los equipos de refrigeración deben limpiarse periódicamente siguiendo las instrucciones de los aparatos.
- Entre los equipos de refrigeración y la pared, debe existir una separación mínima de 20 cm para favorecer el intercambio de calor y no consumir energía innecesaria para enfriar el mismo.

### **3.6 USO Y CONSUMO.**

- Sustituir las sustancias nocivas para el medio por otras menos agresivas, teniendo en cuenta también en la medida de lo posible, que cuenten con certificaciones ambientales.
- Adquirir materiales que puedan ser esterilizados para su posterior utilización o reciclaje, frente a los de un solo uso.
- Establecer un sistema de evaluación de proveedores que prime a aquellos que establezcan sistemas de gestión ambiental o que ofrezcan productos más ecológicos.
- Utilizar, en lo posible, productos en envases fabricados con materiales reciclados, biodegradables y que puedan ser reutilizados o por lo menos retornables a los proveedores.
- Comprar los materiales a granel.
- Usar sistemas de control de materias primas y otros productos como medicamentos, para llevar un control efectivo para evitar que caduquen y que posteriormente se conviertan en residuos peligrosos.
- Evitar la utilización de baterías y pilas no recargables.
- Prevenir y evitar la acumulación de medicamentos caducados usando sistemas de dosificación monodosis, conociendo los volúmenes de consumo de cada producto, centralizando las compras de productos farmacéuticos.
- Comprobar que los productos están correctamente etiquetados con instrucciones claras de manejo, con fechas de caducidad, requisitos de almacenamiento.
- Almacenar los productos y materiales según su disponibilidad, alterabilidad, compatibilidad o naturaleza.